

NPO法人ケアマネット研修会

一般社団法人日本ケアマネジメント学会共催 研修会 アンケート

テーマ「スーパービジョンの実際」

～アンケート集計結果～

平成28年9月3日（土）開催

この度は、研修会アンケートにご協力いただきまして、ありがとうございました。

103名の参加の内、86名の方にご回答をいただきました。（回答率：83%）

皆様の意見を参考に、今後の研修会の企画に役立てていこうと思います。

#### 1. 参加者の属性

- |                   |                       |
|-------------------|-----------------------|
| ① 性別： 男性          | 15名                   |
| 女性                | 71名                   |
| ② 年代：30歳代         | 6名                    |
| 40歳代              | 29名                   |
| 50歳代              | 36名                   |
| 60歳代              | 15名                   |
| ③ ケアマネジャーの実務経験年数： |                       |
| 5年未満              | 1名                    |
| 5年～8年             | 17名                   |
| 9年～12年            | 42名                   |
| 13年以上             | 26名                   |
| ④ 所属について：         |                       |
| 居宅介護支援事業所         | 69名                   |
| 地域包括              | 14名                   |
| その他               | 3名                    |
| ⑤ 前職について：（複数回答）   |                       |
| 介護福祉士             | 38名                   |
| 看護師               | 31名                   |
| 社会福祉士             | 7名                    |
| その他               | 7名（歯科衛生士・障害相談員・ヘルパー等） |

2) 今回の研修会についてお尋ねします

- |             |     |
|-------------|-----|
| ① とても参考になった | 81% |
| ② 参考になった    | 19% |

《意見》

- ・人それぞれの視点で気がつき、言語化するとかなりの違いがあることを知った。
- ・良いスーパーバイザーになるには、多くの研修に参加し、一人前のスーパーバイザーになることが大切だと思った。
- ・指導的発言が多かったと感じた。答えを見つけるのではなく、相手に気付いてもらうことの大変さを痛感した。
- ・次回も参加したい。
- ・スーパービジョンの目線を学べた。
- ・スーパーバイザーがポジティブになれるか不安。
- ・スーパービジョンの基礎を学べた。
- ・わかっているつもりで、わかっていなかった事がわかった。
- ・午後の演習が楽しかった。
- ・研修に参加後は気持ちが変わった気がした。
- ・事例を通して気づき、バイザーの個人を批判せず、あくまで支持的であること、自分の経験は役に立たないことを肝に命じようと思う。
- ・自分がこのようなスーパービジョンを受けたら、と思うと涙が出そうだった。
- ・新人のCMに悩んでいたが、今日は自分の反省点にたくさん気付かされた。

3) 今回の研修会は業務に役立と思いますか

- |          |     |
|----------|-----|
| ① とても役立つ | 81% |
| ② 役立つ    | 19% |

《意見》

- ・事業所のCMと一緒に成長していきたいと思った。
- ・個別面接力を向上させて行きたい。
- ・早速、来週からいかしていきたい。
- ・人を育てようと思ったら、指示ばかりしないようにしたい。
- ・相談されたら、事例に焦点をあてるのではなく、相談者に焦点をあてるようにしたい。
- ・場の設定、共感、不安なことは何かを意識的に行って行きたい。

4) あなたはこの研修会をどのように知りましたか

- |                    |     |
|--------------------|-----|
| ① 友人、知人に教えられた・誘われた | 27% |
| ② ファックスが届いた        | 37% |
| ③ その他              | 36% |

- ・前回の研修時に知った
- ・会員だから
- ・ネットで

5) あなたがこの研修会に参加した動機を教えてください（複数回答）

- |                 |     |
|-----------------|-----|
| ① 勉強したいから       | 93% |
| ② 受講証明書が発行されるから | 31% |
| ③ 参加費が安いから      | 4%  |
| ④ その他           | 3%  |

- ・やる気のない自分を奮い立たせるため

《意見》

- ・振り返りが出来た。
- ・4時間かけても来る価値がある。
- ・勉強してもしても不安が大きい。
- ・実践につなげていきたい。
- ・次回も楽しみに参加したい。
- ・講師から毎回パワーをもらっている。
- ・CMになり14年たったが、ようやく講師が言っていることがわかってきた。講師はいつも時代を先読みして伝えているのだな、と思った。
- ・主任CMの更新を行う事に自信がなくなった。
- ・自身は主任CMではないが、仕事に生かせる研修会だと思った。
- ・研修内容が充実していると思う。

ご協力ありがとうございました。